

من جد وجد ومن زرع حصد

أكتوبر 2015

فم للمعلم وقه التبجـيـلا كاد المعلم ان يكون رسـولا

إعلانات

نوفمبر / 28 / 2015
عطلة في مدرسة
التواصل

إذا أردت أن
تزرع لسنة
فازرع قمحاً....

وإذا أردت أن
تزرع لعشرة
سنين فازرع
شجراً مثمراً...

وإذا أردت أن
تزرع لمائة سنة
فازرع علماً
وحضارة...

وإذا أردت أن
تزرع غراساً في
الجنة فقل...

سبحان الله ...
والحمد لله ولا إله
إلا الله .. والله
أكبر ولا حول ولا
قوة إلا بالله العلي
العظيم

هيئة التحرير

هبة النتشة

ندى الخطيب

بسم الله الرحمن الرحيم

خواطر في تربية الأبناء ...

الأولاد نعمة من نعم الله على عبده، وزينة في الحياة الدنيا، ولهذا ذكر الله من مننه على خيار خلقه الأزواج والذرية فقال سبحانه؛ { وَلَقَدْ أَرْسَلْنَا رُسُلًا مِّن قَبْلِكَ وَجَعَلْنَا لَهُمُ أَزْوَاجًا وَذُرِّيَّةً (٣٨) } [سورة الرعد]، [فإذا عرف الإنسان هذا الأمر عرف أن عليه مقابلة هذه النعمة بالشكر واستحضارها في جميع الأوقات، ومن عواقب الشكر واستحضار النعم الحميدة ثباتها وزيادتها وبركتها كما قال سبحانه وتعالى: { وَإِذْ تَأَذَّنَ رَبُّكُمْ لَئِن شَكَرْتُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ (٧) } [سورة إبراهيم] * قد ينتمي الله الوالدين أو أحدهما بتغيير ولده عليه لتقصيره في حقوق الله، فعلى المسلم أن يراجع نفسه كلما وجد أمراً من هذه الأمور، وهذا دأب العارفين من السلف، حتى قال الفضيل بن عياض رحمه الله: (إني لأعصى الله فأجد شؤم معصيتي في خلق دابتي وزوجتي". ومن تفتن لهذا الأمر انحلت لديه كثير من الإشكالات. * استكثار الوالدين من الطاعات واجتهادهما في الخير سبيل لصلاح الأبناء ودفع الشرور عنهم وحفظ الله لهم كما ذكر الله ذلك في سورة الكهف: { وَكَانَ أَبُوهُمَا صَالِحًا (٨٢) } [سورة الكهف]. قال ابن المنكر: إن الله ليحفظ بالرجل الصالح ولده وولد ولده والدويرات التي حوله، فما يزالون في حفظ من الله وستر.

* كثرة ذكر الله في البيوت لاسيما قراءة القرآن وسورة البقرة خاصة من أسباب البركة والسكينة والطمأنينة، والعكس بالعكس، كما جاء في الحديث عنه صلى الله عليه وسلم: (مثل البيت الذي يذكر الله فيه والبيت الذي لا يذكر الله فيه مثل الحي والميت). رواه مسلم.

* لا بد أن يدرك الوالدان أن معاناة التربية نوع من الجهاد والطاعة، وما يلاقبانه فيها من الجهد والعناء لا يضيع عند الله، ولهذا جاء عن بعض السلف: إن من الذنوب ما لا يكفره إلا هم الأولاد. فإذا عرف الإنسان هذا هان عليه الأمر وعلم أنه في عبادة يؤجر عليها كما يؤجر على سائر العبادات. * إشعار الابن بالمسؤولية وتكليفه ببعض المهام وترك بعض شؤون البيت إليه وتحمل خطأه فيها فإن هذا يسد شيئاً كبيراً من فراغه الداخلي الذي ينعكس على تصرفاته وسلوكه.

في هذا العدد سوف نقدم لكم طريقة صنع بين نارين.

المقادير: بكيت كنافه ،-اربع كاسات حليب ، ٦ملاعق كبار نشا ، مستكه وماء زهر حسب الرغبة ، علبة قشطه ، أصبع وربع زبده.

الطريقة:

نقطع الكنافه لقطع صغيره ونضع عليها الزبده المذابه ونحركها على النار نذوب النشا بالحليب ونضع المستكه ونحرك حتى نحصل على قوام مثل الكسترد،نرفعه عن النار ونصيف ماء الزهر وعلبة القشطه

نفر د ربع عجينه الكنافه في صينييه ثم نضع خليط الحليب ونغطيه بباقي عجينه الكنافه، نخبزها بالفرن على حرارة ٤٠٠ ف ثلاث ساعه او حتى تحمر ثم نخرجها ونضع القطر البارد.

صحة وهنا



العنب الأحمر ملك من نجوم التغذية العشرة ورد في القرآن الكريم إحدى عشرة مرة ، كشفت الأبحاث الحديثة وجود مادة الأكتيفين الموجودة في بذور العنب ، وهي توفر حماية من السرطان ومن أمراض القلب والتهاب المفاصل والساد، وكثير من الأمراض المزمنة ، وتفيد الأبحاث بأن الأكتيفين الموجود في العنب أقوى بسبع مرات من فيتامين ج والبيتا كاروتين وفيتامين هاء، وهي مضادات الأكسدة المعروفة ، حيث أن بذور العنب تعتبر من أقوى مضادات الأكسدة ولكن تسبب الإمساك إذا لم تمضغ جيداً وإذا تم تناول كمية كبيرة منها فإن في تركيبها مواد بروتينية مخاطية تسبب ازدياد حجمها وقد تسبب كتلة مع بعضها تسبب إمساكا وإنسدادا ، ولذلك فنحن ننصح أن يتم تناولها مع العنب ومضغها بشكل جيد وعدم الإفراط فيها - كما تشير الأبحاث أن مادة ريسفيراترول الموجودة في قشر العنب الأحمر كفيلا بأن تقلل خطر ضعف الإبصار المرتبط بتقدم العمر ، ولقد أثبتت الأبحاث أن قشور العنب لها تأثير مضاد لسرطان المعدة ومرمم للجلد والعشاء المخاطي ، ولذلك فهي تنفع قرحة المعدة والتهابها أيضا.



أما بالنسبة لأفضل وقت لتناول العنب فأقول أن التمر والأعاب والرمان من الفواكه التي يفضل تناولها بعد صلاة المغرب حسب نظام الغذاء الميزان، أما بقية الفواكه فلا ينصح تناولها بعد المغرب.

الدكتور جميل القدسي



مسابقة المجلة

أجوبة العدد السابق : أسماء بنت أبي بكر- الماس—دمشق- ابن العقاب أو النسر

* ما اسم المعدن الذي يوجد في الحالة السائلة؟

* ما هو الجزء الذي لا يصله الدم في جسم الإنسان؟

* ما هي السورة التي كل آياتها تحتوي على لفظ الجلالة (الله)؟

* من هو الحيوان الذي بإمكانه إخراج معدته إلى الخارج وإرجاعها؟

كرة القدم وفوائده



أرقم أبو هيكال - الصف الخامس

عرف الإنسان لعبة القدم من أكثر من 2500 سنة، كان يلعبها الصينيون واليابانيون في القدم، أما بداية تاريخ كرة القدم المتعارف عليها الآن فقد بدأ في إنجلترا عام 1516م.

أما عن فوائد كرة القدم للجسم فهي تقلل من الإصابة بهشاشة العظام، وتزيد من كثافة العناصر المعدنية في العظام، وتعمل على توازن نسبة السكر في الدم، وتخفض من ضغط الدم وتحسين وظيفة القلب تخفيض الدهون في منطقة البطن، وبالنسبة للأطفال تنمي المهارة وتحقق التوازن البدني والعقلي والمشاركة والتفاعل مع الغير والتعاون والثقة بالنفس.

حكمة العدد

لا يزال المرء عالماً ما دام في طلب العلم،
فإذا، ظن أنه قد علم فقد بدأ جهله (ابن قتيبة)

للإعلان في مجلة صوت التواصل الرجاء مراسلتنا

على العنوان التالي :

nadaelkhatib@yahoo.com

hibanat89@gmail.com

طائر الكويتزال

سعد الدين تميم - الصف الخامس

واحد من أجمل طيور العالم بروعة ألوانه التي تتقارب بلون العلم الفلسطيني، إنه يعيش في الجبال والغابات الاستوائية في أمريكا الوسطى وتتخذ غواتيمالا رمزاً لها حتى أن عملتها التجارية مسماه على اسمه.

يتغذى على الحشرات والسحالي والفواكه ويستغرق ثلاث أسابيع بعد ميلاده حتى يستطيع الطيران وبعد 3 سنوات ينمو للذكر ذيل طويل يميزه عن الأنثى التي تشاركه نفس الألوان الجذابة.



يحفر الكويتزال أعشاشه في جذور الأشجار بمنقاره القوي، أيضاً يعتبر من الطيور المهددة بالانقراض، حيث يتم اصطياده بكثرة أينما وجد فيلجأ للاختباء في الغابات الاستوائية والجبال.

خاطرة من القلب

لا تسرفوا في تلبية مطالب الرفاهية للأبناء، فيملوا ويسأموا، فإذا سئموا ساء خلقهم وارتفع صوتهم ويتساءل الآباء والأمهات!! لماذا هم ساخطون ونحن لرغباتهم ملبون؟

والجواب: لأنكم حرمتهم من لذة الكد والسعي لتحقيق الأهداف، فصارت الحياة بلا طعم ولا معنى لأنكم حرمتهم من لذة العطف على الفقراء والإيثار فصارت النفوس جافة قاسية، لأنكم حرمتهم من لذة العلم والإيمان، فخربت القلوب

غيروا سياسة التربية ... غيروا فكرة لا أريد أن يشعر ابني بأنه محروم من شيء

واجعل حياة ابنك / بنتك مليئة بالأهداف والحركة، والسعي لنفع الناس ربيبه على قيمته في نفعه لغيره، وليس في قيمة الجوال الذي يمتلكه والسيارة الذي يركبها والنظارة التي يلبسها، قيمته في تزيينته لنفسه بالعلم النافع والعمل الصالح والخلق القويم .. قيمته في عبادته لربه وبره بأمه وأبيه.