

من جدّ وجد ومن زرع حصد

يناير 2016

قُم للمعلم وفه التبجيلا كاد المعلم ان يكون رسولا

## ماذا أعدنا للعام الجديد!

في توالي الأعوام عبراً وتذكرة للمتذكرين ، وفي أفول الأزمنة آيات للمتبصرين ، سنوات تمضي على العباد ، وأياماً وشهوراً تنقضي من الأعمار ، والعاقل من جعل هذه الآيات سبيلاً للتفكر، وميدان رحباً للتبصر . أي غفلة أعظم من تمر الأعوام وتنقص الأعمار ولا تتأثر النفوس ، ولا تتعظ القلوب .

إن دخولك في عام جديد – أيها المسلم – يعني زوال عاماً بأكثر من ثلاثمائة يوم قد مضى من عمرك ، به ابتعدت عن دنياك ، وقربت من قبرك ، وأدان بلوغك الحساب ، فينبغي أن يكون لهذا أثراً في النفس ، ومراجعة في الحسابات . والمتأمل في أي القرآن وهي تتحدث عن الحياة الدنيا يجد وصفاً صادقاً لها ، وتحذيراً للعباد من الإغترار بها ، ونهياً عن الركون إليها لأنها متاع الغرور ، يقول سبحانه : " وَاضْرِبْ لَهُم مَّثَلِ الْحَيَاةِ الدُّنْيَا كَمَا أَنْزَلْنَاهُ مِنَ السَّمَاءِ فَاخْتَلَطَ بِهِ نَبَاتُ الْأَرْضِ فَأَصْبَحَ هَشِيمًا تَذْرُوهُ الرِّيَّاحُ وَكَانَ اللَّهُ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ مُّقْتَدِرًا «45» الْمَالُ وَالْبَنُونَ زِينَةُ الْحَيَاةِ الدُّنْيَا وَالْبَاقِيَاتُ الصَّالِحَاتُ خَيْرٌ عِنْدَ رَبِّكَ ثَوَابًا وَخَيْرٌ أَمَلًا ( الكهف:45) فهي الظل الزائل ، والطيف الزائر ، وهي متاع الغرور الذي اغتر به أقوام ندموا على غرورهم بعدما عابنوا حقائق الأشياء في زمان لم ينفع فيه الندم ، ولم تجد فيه الحيلة .

فالنصح لنفسه من عرف حقيقة الدنيا ولم يركن لها ، بل جعلها سبيلاً إلى الفوز بالنعيم المقيم في جنة رب العالمين .

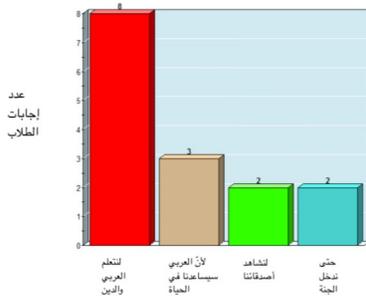
صيد الفوائد



## لماذا تواصل !!!؟

استفتاء قامت بعمله طالبات الصف المتقدم

لماذا تواصل؟



إجابة الطالب

هيئة التحرير

هيئة المنتشة

ندى الخطيب

## نصائح تربوية

- 1- إظهار المزيد من الحب للأطفال وهو أمر في غاية الأهمية حتى يتسنى إعطاء الأطفال الإحساس بالأمن والانتماء والمساندة ، ويتعين علي الآباء والأمهات العناية بأطفالهم والإشادة بهم في كل فرصة تتاح لهم.
- 2- التأديب: ويتعين علي الزوجة أن تكون متوافقة مع زوجها في تربية الأبناء بعدم تفويض أي لوائح تأديبية يضعها في هذا الصدد ، وينبغي علي الزوجين وضع بعض اللوائح التأديبية البسيطة لأبنائهما مع عدم اللجوء إلى إنزال عقاب بهم أمام الآخرين.
- 3- قضاء بعض الوقت مع الأطفال وينبغي علي الزوجين تخصيص وقت معين خلال اليوم للعب مع الأطفال وتعليمهم بعض المهارات المفيدة.. مثل الطبخ وإصلاح السيارات . إضافة إلى أخذ الأطفال إلي خارج المنزل لقضاء بعض الأوقات معا في المنتزهات والمطاعم.
- 4- التأكد من سعادة الزوجين ، حيث إن الإخلاص والاحترام المتبادل بين الزوجين يساعد في توفير الأمان اللازم للعائلة كلها.
- 5- تعليم الأطفال الصواب من الخطأ: ويتعين علي أولياء الأمور تعليم أبنائهم القيم الأساسية والأخلاق الحميدة فضلا عن تكليفهم بأداء مهام ومسئوليات والإصرار عليهم بضرورة معاملة الآخرين بالعطف والود.
- 6- تكريس الاحترام المتبادل: ويجب في هذا الصدد الإصرار علي أن يسود الاحترام المتبادل بين كافة أفراد العائلة مع ضرورة أن يتعامل الآباء والأمهات علي نحو مهذب مع أطفالهم والاعتذار لهم عند حدوث أخطاء منهم والوفاء بالوعود التي يعطونها لهم.
- 7- الاستماع إلى ما يعبر عنه الأطفال ، فعندما يكون الأطفال في حاجة إلى التعبير عن أمور تخصهم فيجب علي الآباء والأمهات أن يولوهم جل اهتمامهم ومحاولة إدراك وجهات نظرهم.
- 8- تقديم المشورة والنصح: ويتعين علي الآباء والأمهات توضيح أفكارهم بعبارة قليلة مع ضرورة إخطار أطفالهم بأنهم يتوقعون منهم التفكير في المشاكل التي تعترضهم ومحاولة الوصول إلى حلول ممكنة لها بأنفسهم قبل أن يعرضوا عليهم حولا جاهزة.
- 9- الالتزام بالحقائق الواقعية: يتعين علي الآباء والأمهات أن يتوقعوا حدوث الأخطاء وإدراك وقوع تأثيرات خارجية علي أطفالهم مثل الضغوط التي تنزايد عليهم من نظرائهم كلما كبروا.
- 10- ترسيخ روح الاستقلالية: حيث يتعين علي الآباء والأمهات إتاحة مزيد من الاستقلالية لأطفالهم علي نحو تدريجي الأمر الذي يجعلهم يحظون بإخلاصهم واحترامهم.



## أغذية تساعد في زيادة ذكاء الأطفال

تأتي زبدة الفستق على رأس القائمة لاحتوائها علي الدهون المسؤولة عن زيادة النمو الذهني والمهارات الإدراكية ، ثم الحليب كامل الدسم الغني بالأحماض الدهنية كما أن أهمية البيض في تغذية الأطفال لغناه بالكوليسترول والبروتينات والعناصر الغذائية الضرورية للنمو مثل مادة الكولين الشبيهة بفيتامين ب والتي أثبتت الدراسات قدرتها علي تحسين التعلم والذاكرة. كما ضمت قائمة الأطعمة المنشطة للذكاء السمك أيضا خاصة التونة لغناها بالأحماض الدهنية المتعددة واللازمة لسلامة العقل والجسم ، كما جاءت اللحوم الحمراء في القائمة أيضا لما تحتويه من كميات ضخمة من الحديد والبروتينات والألياف والفيتامينات النشويات بأنواعها مهمة جدا لإعطاء طاقة أكبر كما أن البروتينات ضرورية لبناء جسم الطفل حيث إنه في حاجة إلى نسبة بروتينات أكثر ما يحتاجها البالغ ، أيضا يجب الإكثار من تقديم الخضراوات للطفل في كل وجبة غذاء وعدم تعويده علي الأطعمة الجافة التي يميل إليها بسهولة تناولها ، فالخضراوات لازمة لإمداده بجميع الفيتامينات التي يحتاجها جسمه ، كما تحمي القولون ولا تعرض الطفل للإصابة بالإمساك ، كذلك لابد من تقديم ثمرة فاكهة كاملة بين الوجبات وعدم تبديلها بالعصائر .



## مسابقة فكر وارجح

### هل تعلم !

- 1- هل تعلم أن الرسول صلى الله عليه وآله وسلم عندما بعث بالرسالة كان عمره (40 سنة)
- 2- هل تعلم أن الرسول صلى الله عليه وآله وسلم عندما توفي كان عمره (63 سنة)
- 3- هل تعلم أن (بني النجار وبني الزهرة) هم أحوال الرسول صلى الله عليه وآله وسلم
- 4- هل تعلم أن (الحارث بن العزى) هو أبو الرسول صلى الله عليه وآله وسلم من الرضاعة.
- 5- هل تعلم أن (أسامة بن زيد) هو حب الرسول صلى الله عليه وآله وسلم وابن حبه.
- 6- هل تعلم أن (حذيفة بن اليمان) هو صاحب سر الرسول صلى الله عليه وآله وسلم.
- 7- هل تعلم أن (الزبير بن العوام) هو حواري الرسول صلى الله عليه وآله وسلم.
- 8- هل تعلم ان الرسول صلى الله عليه وآله وسلم ينتمي الى قبيلة ( قريش العدنانية).
- 9- هل تعلم ان زوجات الرسول صلى الله عليه وآله وسلم (13زوجه) .
- 10- هل تعلم ان سبطا الرسول صلى الله عليه وآله وسلم هما (الحسن والحسين عليهما السلام) .



- 1- من أول من أذن في السماء ؟
- 2- من أول من صام ؟
- 3- من أول من قاتل بالسيف ؟
- 4- من أول من وُلِّي بيت المال ؟
- 5- من أول داعية إسلامي ؟

### مولد المصطفى الحبيب صلى الله عليه وسلم

في صبيحة يوم الاثنين الثاني عشر من ربيع الأول، لأول عام من حادثة الفيل، الموافق للعشرين من أبريل من سنة 571 م ، ولد نبي الرحمة والرسول الكريم وخاتم النبيين وأشرف المرسلين وأكرم الخلق: محمد بن عبد الله بن عبد المطلب بن هاشم بن عبد مناف بن قصي بن كلاب بن مرة بن كعب بن لؤي ابن غالب بن فهر. وذكرت بعض الروايات أن أمه أمنة بنت وهب لم تجد في حملها ما تجده النساء عادة من ألم وضعف، بل كان حملاً سهلاً يسيراً مباركاً، كما روي أنها سمعت هاتفاً يهتف بها قائلاً:

"إنك قد حملت بسيد هذه الأمة، فإذا وقع على الأرض فقولني: إني أعيدته بالواحد من شر كل حاسد، وسميه محمداً.

ولما وضعته أمه خرج معه نور أضاء ما بين المشرق والمغرب، حتى أضاءت منه قصور بصرى بأرض الشام وهو المولود بمكة



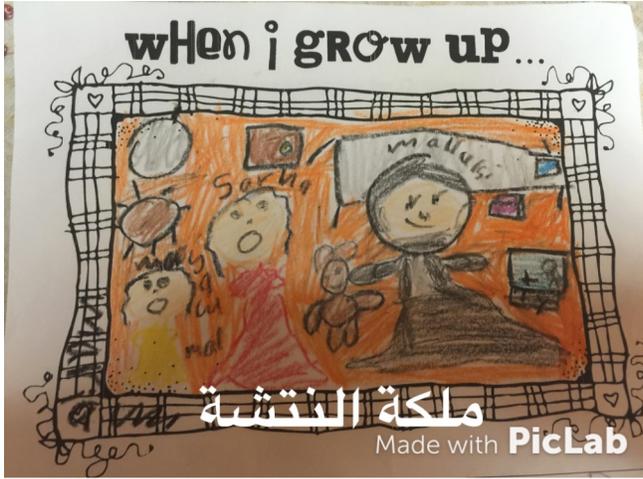
### معجزات النبي صلى الله عليه وسلم

- 1- معجزة الإسراء والمعراج ، وقد جاء القرآن بذكر الإسراء صراحة والإشارة إلى المعراج ، وجاءت الأحاديث من السنة الصحيحة المستفيضة ببيان المعراج وما كان فيه.
- 2- معجزة انشقاق القمر ، وقد ورد القرآن بذكرها ، وتواترت بها السنة ، كما قال ابن كثير رحمه الله تعالى ، وأجمع على ذلك المسلمون.
- 3- تكثير القليل من الطعام بين يديه صلى الله عليه وسلم حتى كان يأكل منه من معه من الجيش، وتبقى منه بقية ، والأحاديث في ذلك في الصحيحين .
- 4- نبع الماء من بين أصابعه صلى الله عليه وسلم وتكثير الماء حتى يشرب منه جميع الجيش ويتوضؤون والأحاديث في ذلك أيضاً في الصحيحين.
- 5- إخباره صلى الله عليه وسلم بالأمر الغيبية المستقبلية ثم تقع كما أخبر ، وقد حدث مما أخبر به شيء كثير ، ولا نزال نرى أشياء تحدث مما أخبر به صلى الله عليه وسلم.

## فنون جميلة



Made with PicLab



Made with PicLab



## هلّ أهلال

هل الهلال وجئت شعرا أنشد  
فى يوم ميلاد الحبيب محمدا  
قد بشر الله الخلاق كلها  
وله الملائكة الكرام تحمد  
بهلاله جعل الإله أدلة  
للعالمين على الرسالة تشهد  
إيوان كسرى شق وأنطفأت له  
نار المجوس الفارسية تخمد  
وجفاف ساوى والوحوش تباشرت  
شرقا وغربا بالنبي تمجد  
ميلاد سيدنا النبي المصطفى  
نبقى لذكراه العزيزة ننشد  
نبقى نترجم للحبيب بحبنا  
بقصيدة الميلاد جننا نقصد  
هذا الرسول أطل نورا مشرقا  
للكائنات هداية كي يهتدوا  
ليعلم الناس الفضيلة والتقى  
فتمسكوا بنبينا و توحّدوا  
وقفوا جميعا مثل صف واحد  
لنعيد أمجادنا ونجدد

## لماذا التواصل !

### الصف الرابع

ليان : لتتعلم العربية الفصحى  
كندة : لتتعلم اللغة العربية والدين

### الصف الخامس

أحمد أبوسيف : لتتعلم اللغة العربية  
هبة : لأن اللغة العربية ستساعدنا في الحياة  
أرقام : لتتعلم اللغة العربية وندخل الجنة

### الصف السادس

براء : لتتعلم اللغة العربية  
نور : لتتعلم اللغة العربية والدين وملتقي مع  
أصدقائنا  
ياسمين : لتتعلم اللغة العربية

### الصف المتقدم

سارة : لأن اللغة العربية ستساعدنا في حياتنا  
سلمى : لتتعلم العربي وأصول الإسلام

إعداد / طالبات المتقدم

## حكمة العدد

وَلِدَ الْهُدَى فَالْكَائِنَاتُ ضِيَاءُ  
وَقَمَّ الزَّمَانُ تَبَسُّمٌ وَثَنَاءُ

للإعلان في مجلة صوت التواصل الرجاء مراسلتنا على العنوان التالي :  
nadaelkhatib@yahoo.com  
hibanat89@gmail.com

## بسمات بريئة

