

من جدّ وجد ومن زرع حصد

مارس 2016

قُم للمعلم وفه التبجيلا كاد المعلم ان يكون رسولا

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

تعلمت من المطر



تعلمت من المطر الأمل والتفاؤل وقرب الفرج ... فهو يأتي بعد انقطاع وشوق الناس للقطر...

تعلمت من المطر الإيمان بالأقدار والقناعة ... وأن الأرزاق مقسومة ...

تعلمت من المطر الخوف من الله وتعظيمه والخوف من جنوده ... فالمطر من جنود الله .. أهلكت أمم من المطر...

تعلمت من المطر تجديد التوبة ونسبة الفضل إلى الله وحده ... فالمطر بفضل الله ورحمته...

تعلمت من المطر الفرحة والابتسامة ... فكلما يأتي المطر يفرح الناس وتهلل وجوههم...

تعلمت من المطر أن العمل المستمر يثمر ... ولو كان قليلاً...

فالطل وهو المطر الخفيف المستمر يروي الأرض ويحصل به عظيم النفع...

حصاد الشهر

شاركت مدرستنا الحبيبة ممثلة بالكادر الإداري في مؤتمر في مدينة شيكاغو تحت اسم (مجلس المدارس الإسلامية في أمريكا الشمالية)، وتم من خلال المؤتمر تبادل الخبرات والمعرفة بين المدارس لما فيها مصلحة لخدمة أجيال الأمة بإذن الله...

والله ولي التوفيق

هيئة التحرير

هبة النتشة

ندى الخطيب



فنون التواصل الجميلة الصف الثاني



في هذا العدد سوف نقدم لكم طريقة صنع عجينة البيتزا.

المقادير:

3 أكواب دقيق، 2 ملعقة صغيرة سكر، 2 ملعقة طعام زيت زيتون، ملعقة صغيرة بيكنغ باودر، ربع ملعقة صغيرة بصل بودرة، كوب وثلاث ماء، ملعقة ورربع صغيرة ملح، 2 ملعقة طعام دقيق ذرة، ربع ملعقة صغيرة ثوم بودرة، 2 ملعقة صغيرة خميرة.

الطريقة: نخلط الماء والسكر والملح وزيت الزيتون والخميرة في وعاء متوسط إلى أن تتفاعل الخميرة، ونخلط جميع المكونات الجافة مع بعض وتعجن جيداً لمدة 8-10 دقائق إلى أن تتكون عجينة طرية ولكن لا تلتصق باليد. تغطى العجينة بقطعة قماش مبلولة ونضعها في مكان دافئ لمدة 45 دقيقة ثم تستخدم بالمكونات المفضلة لديك.



** من الممكن حفظ العجينة في كيس بلاستيكي ووضعها في الثلاجة لمدة يومين.

البطاطس

إعداد: ندى الخطيب

شاع كثير من الشائعات عن البطاطس وعن أنها طعام ضار، ولكنها ظلمت ظلماً شديداً لفوائدها الرائعة، وما ارتبط بها من ضرر ليس ناجم عنها هي إنما هو ناجم عن طريقة تحضيرها مثل قليها بالزيت المستعمل أو أكلها مع الزبدة والكريمة الحامضة أو الجبنة المذوبة، وكلها أطعمة دسمة تسبب كثيراً من المشاكل الصحية، أما البطاطس عكس ذلك تماماً، وتكاد لا تخلو موائدنا منها مسلوقة أو مشوية أو مقلية أو مع الطبخ أو يخني أو صينية أو غير ذلك.



البطاطس وتصلب الشرايين

تتميز البطاطس بغناها بالفلافونيات الحيوية التي أثبتت الدراسات أنها تساهم في تخفيض الكوليسترول الضار LDL، كما أنها تحمي ضد أمراض تصلب الشرايين القلبية، وتجعل الشرايين خالية من الدهون، وينصح عادة بتناول البطاطس مع قشرها لغنى هذا القشر بالمنجنيز والذي يعطي فوائد إضافية في منع تصلب الشرايين بإذن الله ...

المصدر: الدكتور جميل القدسي



أشبال التواصل يشاركون في (حياتي كلها لله)

شارك فريق التواصل (الذكور) في مجموعة من مباريات كرة القدم، تحت اسم (حياتي كلها لله) والتي كانت بالتنسيق بين مؤسسة الأقصى ومسجد الهدى، ICM و MAS

وأحرز الفريق فوزا مميزا مع العديد من الفرق من خلال مباريات عديدة خاضها، ووصل مرحلة ما قبل النهائي.

إلى الأمام يا أبطال التواصل...



لغتي الجميلة

من أغرب وأصعب الأبيات في اللغة:

أَلَمْ أَلَمْ أَلَمْ بَدَائِهِ إِنْ أَنْ أَنْ أَنْ أَنْ أُوَانِهِ

بمعنى: (وجع) (أحاط بي) (لم) (أعلم) (بمرض)!
(إذا) (توجع) (صاحب الألم) (حان) (وقت) (شفائه)!



حكمة العدد

تصدق ... تُرزق...
تواضع ... تُرفع ...

احترم ... تُحترم...
ابتسم ... تُؤجر...

للإعلان في مجلة صوت التواصل الرجاء مراسلتنا على العنوان التالي :

nadakhateeb82@gmail.com

hibanat89@gmail.com